



# INDICACIONES

## PARA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS

Actualizado abril 2026 \* LABINCO IP-03-33

### ESTRADIOL

El estradiol es la principal hormona estrogénica y sus niveles fluctúan significativamente durante el mes. Siga estas instrucciones para garantizar un resultado fiable:

#### 1. Programación según Ciclo menstrual

El médico solicita este estudio en momentos específicos según lo que desee evaluar. Debe acudir el día exacto indicado:

- **Fase Folicular Temprana (Evaluación de Reserva Ovárica):** Generalmente se realiza entre el día 2 y el día 5 del ciclo menstrual (siendo el día 1 el primer día de sangrado abundante).
- **Fase Periovulatoria:** Para evaluar la maduración de folículos, suele pedirse cerca del día 12 o 14.
- **Varones o Mujeres Menopáusicas:** Puede realizarse en cualquier día.

#### 2. Actividad física

Evite el ejercicio extenuante 24 horas antes de la extracción, ya que el esfuerzo físico extremo puede alterar temporalmente los niveles hormonales.

#### 3. Medicamentos y Sustancias

**Es crítico notificar al laboratorio si está utilizando:**

- **Anticonceptivos hormonales** (pastillas, parches o dispositivos).
- **Terapia de Reemplazo Hormonal (TRH).**

**Suplementos de Biotina (Vitamina B7/B8):** La biotina es común en suplementos para cabello y uñas y puede causar resultados falsamente altos o bajos en las pruebas de inmunoensayo. Se recomienda suspender la biotina al menos 48 a 72 horas antes de la toma.

#### 4. Información obligatoria

Al momento de la toma de muestra, deberá proporcionar los siguientes datos:

- **Fecha de su Última Regla (FUR).**
- **Motivo del estudio** (ej. control de fertilidad, menopausia, monitoreo de tratamiento).
- **Edad** (fundamental para los rangos de referencia).

Recordatorio: Si el examen es para un proceso de Fertilización In Vitro (FIV) o inducción de ovulación, la hora y el día son críticos. Siga estrictamente la ventana de tiempo que su especialista le haya señalado.