

# Preparación del paciente previo a la toma de muestras

## Preparación del paciente previo a la extracción de las muestras sanguíneas

Existen factores que influyen en el estado del paciente y pueden afectar los resultados de sus exámenes, los cuales son resueltos teniendo el conocimiento de los mismos y el apoyo de su laboratorio:

- La ansiedad y tensión mental (estrés) son estímulos en la concentración de algunas sustancias sanguíneas. Preséntese en el laboratorio con suficiente tiempo para relajarse y reposar antes de la toma de muestra.
- El ejercicio o trabajo muscular vigoroso previo a la toma de muestras alteran los niveles de muchos elementos sanguíneos. El ejercicio más suave incluyendo flexión excesiva del antebrazo antes de una punción venosa provoca cambios en iones plasmáticos y enzimas.
  - ⇒ Si se realizan estos ejercicios previos a la toma de muestras, reposar de 10 a 30 minutos antes de la extracción.



- En algunas pruebas se requiere ayuna de 12 horas (el agua no rompe el ayuno). Consultar en el laboratorio cuando es necesario este requisito.
- Teniendo en cuenta que la ingestión de etanol induce cambios en la composición de los líquidos corporales y que fumar puede producir resultados equívocos de algunos componentes trate de no ingerir bebidas alcohólicas, ni fumar, 12 horas antes de la toma de muestra.
- Durante la extracción de la sangre evite cambios bruscos de postura.

**Al tener en cuenta estas observaciones es posible, eliminar fuentes de error que en alguna medida interfieren en el resultado de su examen.**