



RECOMENDACIONES

LABINCO IP-03-28

Prolactina

Recomendaciones previas a la toma de la muestra:

- 3 días de abstinencia sexual.
- El día antes no tomar Biotina ni multivitaminas que contengan biotina.
- No insomnio.
- No estrés.

El día de la toma de la muestra:

- Despertate al menos dos horas antes de la toma de muestras.
- Vení antes de las 9am.
- Se te pedirá que estés 30 minutos en reposo previo a la toma de muestras.

Importante:

Salvo que tu médico sugiera otra fecha, el mejor momento para realizar el examen de Prolactina es entre el segundo y quinto día del ciclo menstrual. En esta etapa es cuando las hormonas se encuentran en el estado basal.