



# RECOMENDACIONES

LABINCO IP-05-16

## ULTRASONIDO RENAL Y VESICO-PROSTÁTICO

### ¿Qué se valora?

El ultrasonido renal y vesico-prostático valora tamaño, forma y posición de los riñones, volumen de la próstata, características de las vesículas seminales y grosor de la pared de la vejiga, así como el adecuado llenado y vaciamiento de esta última.

### ¿Cuál es su utilidad?

Este estudio es de utilidad en pacientes que sufren de infecciones urinarias a repetición, así como aquellos que presentan sangre en la orina, dolor al orinar, dolor en espalda baja dificultad para vaciar vejiga o, por el contrario, incontinencia urinaria.

Se indica para detectar problemas obstructivos urinarios (presencia de cálculos/piedras en riñones o vías urinarias), enfermedades poliquísticas o tumores renales, incremento del tamaño de la glándula prostática, presencia de nódulos que podrían ser sospechosos de malignidad y enfermedades propias de la vejiga (tumoraes o infecciosas).

### Indicaciones previas al estudio

- Si usted es menor de edad, adulto mayor o requiere de asistencia especial, se recomienda asistir con un adulto de su confianza, el cual, si usted lo desea, puede acompañarle durante la realización de su estudio.
- Si posee orden médica es conveniente presentarla, debe contener nombre completo del médico, firma, código MINSAs y tipo de estudio solicitado, así como datos clínicos pertinentes al estudio.
- Si cuenta con estudios previos, es indispensable traerlos consigo para poder realizar un informe comparativo en caso de que existan alteraciones.
- Para la realización correcta del examen se requiere que su vejiga esté llena de orina (esto se manifiesta por deseos intensos de orinar), por lo que deberá tomar abundantes líquidos\* (agua, té, o líquidos claros; no leche, café ni refrescos gasificados) una hora antes de la realización de su estudio. No deberá orinar hasta que se haya culminado el estudio.
- Luego de haber evacuado vejiga se realizará nuevamente un rastreo con ultrasonido para evaluar si hay orina residual en la vejiga.

\* Ingesta de líquido en pacientes pediátricos: 0-1 año: 5 oz; 2-3 años: 10 oz o 300 ml; 4-7 años: 500 ml; mayor de 7 años: 1L.

Actualizado febrero 2022