



INDICACIONES

PARA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS

LABINCO IP-03-32 * Actualizado abril 2026

PROLACTINA

La prolactina es una hormona que se eleva fácilmente ante estímulos externos, lo que puede generar resultados erróneos si no se sigue esta preparación:

1. Preparación de Sueño y Horario (Regla de las 2 Horas)

- **Vigilia:** Usted debe estar despierto al menos 2 horas antes de la extracción de sangre, pero no más de 4 horas.
- **Reposo:** Al llegar al laboratorio, debe permanecer sentado y relajado durante 20 minutos antes de pasar al cubículo de toma de muestra.
- **Sueño:** Debe haber tenido un sueño reparador (mínimo 8 horas). No realice la prueba si tuvo insomnio o trabajó en turno nocturno.

2. Abstinencia y Estímulos Físicos

- **Actividad Sexual:** Debe mantener abstinencia sexual (incluyendo masturbación) durante los **3 días previos** al estudio.
- **Estímulo Mamario:** Evite la manipulación o estimulación de los pezones y mamas.
- **Vestimenta:** El día de la toma, no use sujetadores (brasieres) excesivamente ajustados que compriman el área del pecho.

3. Actividad física

- No realice actividad física extenuante (gimnasio, correr, cargar peso) **24 horas antes** del examen.

4. Factores de Estrés y Medicamentos

- **Estado Emocional:** El estrés agudo eleva la prolactina. Si tuvo un evento muy estresante camino al laboratorio, se recomienda reprogramar la toma.
- **Medicamentos:** Informe si toma antidepresivos, ansiolíticos, medicamentos para la presión arterial o para problemas gástricos (como metoclopramida), ya que son causas frecuentes de elevación de prolactina.

Nota importante: Si la muestra se toma inmediatamente después de despertar o tras un esfuerzo físico, los niveles aparecerán elevados sin que esto signifique necesariamente una enfermedad. **La disciplina en estas instrucciones garantiza un diagnóstico correcto.**