



LABINCO IP-03-09

INDICACIONES

PARA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS

Examen de Aclaramiento de Creatinina

Estimado paciente: Para esta prueba es indispensable recolectar toda su orina durante 24 horas y, el mismo día que entregue el recipiente, acudir al laboratorio para la extracción de una muestra de sangre. Para garantizar la exactitud de sus resultados, por favor siga estas instrucciones cuidadosamente.

1. Material necesario y preparación

- Utilice un galón o frasco de plástico de boca ancha, limpio con agua corriente y escurrido boca abajo. **Recomendación:** Es preferible adquirir el recipiente adecuado directamente en el laboratorio.
- **Por favor, identifique su frasco escribiendo de forma clara su nombre y apellido.**
- **Restricción estricta:** No se aceptarán muestras en envases que hayan contenido gaseosas, jugos, productos de limpieza, químicos o perfumería, ya que los residuos alteran los resultados médicos.

2. Instrucciones para la recolección de orina (24 horas)

- **Día 1 (Inicio):** Al levantarse por la mañana (por ejemplo, a las 7:00 a.m.), orine en el inodoro y **deseche** esa primera orina. Anote esa hora exacta, ya que marca el inicio cronometrado de su prueba.
- **Durante el día y la noche:** A partir de ese momento, recolecte **todo el volumen** de cada una de sus orinas en el frasco grande. Asegúrese de tapar bien el recipiente después de cada uso.
- **Día 2 (Finalización):** Al día siguiente, exactamente a la misma hora en que inició el día anterior (las 7:00 a.m. en nuestro ejemplo), orine por última vez y recolecte esa muestra en el frasco. Con esto se completan las 24 horas.

3. Cuidados indispensables durante la prueba

- **Refrigeración:** Mantenga el envase en refrigeración constante durante todo el proceso de recolección. **No lo congele.**
- **No pierda ninguna muestra:** Es crítico que recolecte *toda* la orina producida en las 24 horas y no solo una fracción. El éxito y precisión de su diagnóstico dependen totalmente de medir el volumen total de forma exacta.
- **Higiene íntima:** Evite el uso de talco en su zona genital durante el tiempo que dure la recolección.

4. Entrega y toma de sangre

- Una vez terminada la recolección del Día 2, traslade su frasco al laboratorio lo antes posible.
- Ese mismo día, el personal le extraerá una muestra de sangre. **Ambas pruebas (sangre y orina) se requieren el mismo día para poder calcular su resultado.**

Observación Especial (Examen General de Orina): Si en su receta médica también le solicitaron un *Examen General de Orina* rutinario, **esta muestra NO debe mezclarse con la de 24 horas.** Debe realizarse bajo cualquiera de las siguientes opciones:

- **En un día totalmente distinto**, o bien,
- **Después de haber finalizado** la recolección de las 24 horas. Para esto último, deberá esperar a tener una nueva necesidad de orinar, asegurándose de que hayan transcurrido **al menos 4 horas desde la última vez que ingirió líquidos.** Esta nueva muestra se recolectará en un frasco pequeño e independiente.

Actualizado mayo 2026