



LABINCO IP-03-19

RECOMENDACIONES

Cortisol en sangre

Debido a que los niveles de Cortisol cambian a lo largo del día, el momento de la prueba de cortisol es importante. El análisis de sangre de cortisol generalmente se realiza dos veces al día: una vez por la mañana, cuando los niveles de cortisol están en su punto más alto, y otra vez alrededor de las 4:00 p. m., cuando los niveles son mucho más bajos.

Recomendaciones previas a la toma de la muestra:

Cortisol a.m.

- Se debe tomar la muestra entre las 06:00 y las 10:00 a.m., llegar al laboratorio por lo menos 45 minutos antes.
- No requiere ayuno.
- No tomar Biotina ni multivitamínicos 8 horas antes de la toma de muestra.
- Reposo de al menos 30 minutos antes de la recolección de la muestra (estando ya en el laboratorio).
- No existe restricción en la ingesta de agua.

Cortisol p.m.

- Se debe tomar el mismo día en que se toma la muestra de Cortisol a.m.
- Desde la toma de muestra del Cortisol a.m. hasta la toma de muestra del Cortisol p.m., no realizar esfuerzo físico de moderada a alta intensidad.
- No tomar Biotina ni multivitamínicos 8 horas antes de la toma de muestra.
- Se debe tomar a las 04:00 p.m. en punto, llegar al laboratorio por lo menos 45 minutos antes.
- Reposo de al menos 30 minutos antes de la recolección de la muestra (estando ya en el laboratorio).

Aclaración: Para los pacientes que se encuentran permanentemente en cama, no aplican las horas de toma indicadas para el Cortisol. En estos pacientes su ciclo circadiano es muy irregular.

Actualizado febrero 2022