



INDICACIONES

PARA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS

LABINCO IP-03-24

LÍQUIDO SEMINAL PARA EL EXAMEN DE ESPERMOGRAMA:

Indicaciones previas:

- Para tener un conteo adecuado de espermatozoides, no tenga ninguna actividad sexual que provoque eyaculación por 3 a 5 días antes del examen. Sin embargo, este período no debe ser mayor de 5 días, después del cual la calidad puede disminuir.
- No se debe ingerir licor los tres días antes de la prueba.
- Los medicamentos de base no se deben interrumpir, tomarlos de la forma habitual e informar en el laboratorio.
- Existen fármacos que pueden afectar los resultados cuando el examen es para diagnóstico de fertilidad (consultar con tu médico tratante).

Recolección de la muestra:

• **En su casa:** Antes de tomar la muestra, higienice sus genitales externos, retrayendo previamente el prepucio. Primero lave con agua, luego con el jabón nuevo y, por último, enjuague bien con abundante agua.

En el laboratorio:

- Debe orinar antes del examen.
- Eyacular mediante masturbación directa, no por coito interrumpido. Estar seguro que se colecta la muestra completa.
- No se deberá emplear condones, ya que, al contacto con ellos, los espermatozoides mueren rápidamente.
- La eyaculación debe colectarse en un recipiente limpio y seco. Solicitarlo en el laboratorio.
- La primera gota del semen contiene cerca del 50% del total de los espermatozoides, es por eso que no debe perderse en absoluto ninguna parte de la muestra.

Importante: Idealmente la muestra debe ser recolectada en el laboratorio de proceso. En casos excepcionales, debe ser llevada al laboratorio en un tiempo inferior a 1 hora a temperatura corporal (30°C –36°C). En ambos casos anotar en el recipiente la hora de toma de la muestra.

Horario para recepción de la muestra:

De lunes a viernes: 7:00am. – 1:00pm. Sábado: 7:00am. – 11:00am.

Este examen solamente lo recibimos en las unidades Linda Vista y Rivas

Actualizado febrero 2022