



INDICACIONES

PARA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS

LABINCO IP-03-23

HORMONA FOLÍCULO ESTÍMULANTE - FSH

La FSH es fundamental para evaluar la fertilidad y la función de las gónadas (ovarios o testículos). Siga estas instrucciones para asegurar un resultado preciso:

1. El Momento de la Toma (Día del Ciclo)

En mujeres con ciclos menstruales, los niveles de FSH cambian cada día. Debe acudir exactamente cuando su médico se lo indique:

- **Evaluación de Reserva Ovárica / Menopausia:** Generalmente se realiza entre el día 2 y el día 5 del ciclo menstrual (siendo el día 1 el primer día de sangrado).
- **Hombres y Niños:** Se puede realizar en cualquier día.

2. Hora toma de muestra

Hora del día: Se recomienda realizar la extracción por la mañana (entre las 7:00 a.m. y 9:00 a.m.) para estandarizar los resultados con los valores de referencia.

3. Medicamentos y Suplementos (Interferencias Críticas)

Es indispensable informar al laboratorio si consume:

- **Biotina (Vitamina B7/B8):** Presente en suplementos para cabello, piel y uñas. Debe suspenderse de 48 a 72 horas antes, ya que la biotina interfiere con el análisis y arroja resultados falsos.
- **Hormonas:** Anticonceptivos, terapia de reemplazo hormonal, testosterona o esteroides.
- **Suplementos de Fitoterapia:** Algunos suplementos naturales para la menopausia pueden alterar el eje hormonal.

4. Información requerida en el laboratorio

Al presentarse, proporcione los siguientes datos al técnico:

1. Fecha de su Última Regla (FUR).
2. Uso de cualquier suplemento vitamínico.
3. Si está bajo algún tratamiento de fertilidad.

Nota para el paciente: La FSH suele interpretarse en conjunto con el Estradiol. Si le solicitaron ambos estudios, asegúrese de cumplir con los requisitos y sobre todo, de acudir en los primeros días de su menstruación si así fue indicado.