



# RECOMENDACIONES

LABINCO IP-05-17

## ULTRASONIDO DE ABDOMEN COMPLETO

### ¿Qué se valora?

Con el ultrasonido de abdomen completo se valoran órganos sólidos: páncreas, hígado, riñones y bazo; a pesar que la vesícula es un órgano hueco, la presencia de líquido (bilis) en ella permite valorarla por ultrasonido. También se estudian los órganos abdominales inferiores, en la mujer: vejiga, útero y ovarios; en el hombre: vejiga, próstata y vesículas seminales.

### ¿Cuál es su utilidad?

Este estudio es útil en pacientes que tienen o sospechan hígado graso, litiasis (piedras) en vesícula, vía biliar o riñones, órganos aumentados de tamaño, irregularidades menstruales (para descartar ovarios poliquísticos), dolor en abdomen inferior (para buscar masas o quistes en ovarios), infertilidad o alteraciones urinarias (para valorar agrandamiento prostático, obstrucción por cálculos, infecciones, tumoraciones).

***El ultrasonido no es el método de estudio adecuado para valorar alteraciones en el estómago, como gastritis, o problemas intestinales, debido a que son vísceras huecas.***

### Indicaciones previas para realizar un estudio de imagen por ULTRASONIDO

- Si es menor de edad, adulto mayor o requiere de asistencia especial, se recomienda asistir con un adulto de su confianza, el cual, si usted lo desea, puede acompañarle durante la realización de su estudio.
- Es conveniente presentar la orden médica, que contenga nombre completo del médico, firma, cédula profesional y tipo de estudio solicitado.
- Si cuenta con estudios previos, es indispensable traerlos consigo para poder realizar un informe comparativo en caso de que existan alteraciones.
- Este estudio consta de 2 etapas:
  - Para la primera fase se requiere ayuno mínimo de 6 horas\* (no ingiera alimentos ni bebidas durante este tiempo), con el fin de que la vesícula biliar esté adecuadamente distendida y que el gas intestinal no impida la visualización de los demás órganos.
  - Para la segunda fase tomará abundantes líquidos\*\* (agua, té o líquidos claros; no leche, café ni refrescos gasificados). No deberá orinar hasta después de la realización de su estudio.
- Se recomienda llevar ropa cómoda que le permita descubrir el área abdominal con facilidad (vestimenta de dos piezas: camisa y pantalón/falda).

\* En pacientes pediátricos el ayuno depende de la edad: 0-1 año: 2 horas; 2-3 años: 3 horas; 4-7 años: 4 horas.

\*\* En cuanto a las cantidades de agua en pacientes pediátricos: 0-1 año: 5 oz; 2-3 años: 10 oz o 300 ml; 4-7 años: 500 ml; mayor de 7 años: 1L.

Actualizado febrero 2022