



# RECOMENDACIONES

LABINCO IP-05-07

## ULTRASONIDO DE MAMAS

### ¿Qué se valora?

Es un método ideal para la evaluación de la glándula mamaria en mujeres menores de 40 años. Es un estudio complementario en mujeres de 40 años o mayores, con mamas densas (mucho tejido glandular) por mamografía. Se valora los tejidos fibroglandular y adiposo que componen las mamas, así como las regiones axilares y regiones supraclaviculares e inframamarias.

### ¿Cuál es su utilidad?

Es útil cuando en pacientes de cualquier edad que palpan abultamientos o masas en sus mamas, perciben cambios de consistencia en las mismas, cambios en la piel mamaria, secreciones o retracción de los pezones, así como para el control de pacientes con patologías ya diagnosticadas (nódulos sólidos o quistes que ameriten seguimiento) o para valorar el estado de los implantes mamarios.

Es de mucha utilidad en pacientes masculinos que tienen agrandamiento del volumen mamario o presencia de nódulos palpables.

***Es importante señalar que el ultrasonido mamario NO sustituye a la mamografía en mujeres de 40 años o más, ya que no permite valorar la presencia de microcalcificaciones, que algunas veces pueden ser manifestación de cáncer.***

### Indicaciones previas al ultrasonido

- Si usted es menor de edad, adulto mayor o requiere de asistencia especial, se recomienda asistir con un adulto de su confianza, el cual, si usted lo desea, puede acompañarle durante la realización de su estudio.
- Si posee orden médica es conveniente presentarla, debe contener nombre completo del médico, firma, código MINSa y tipo de estudio solicitado, así como datos clínicos pertinentes al estudio.
- Si cuenta con estudios previos es indispensable traerlos consigo para poder realizar un informe comparativo en caso de que existan lesiones (para evitar indicación innecesaria de biopsia).
- Se sugiere llevar ropa cómoda (vestimenta de dos piezas: camisa y pantalón/falda) que permita descubrir el área con facilidad, sin exponer la parte inferior del cuerpo innecesariamente; de lo contrario, se le facilitará una bata.
- Es necesario retirar los accesorios del cuello (collares, cadenas) antes de la realización del estudio y almacenarlos en su bolso o junto a sus pertenencias.

Actualizado febrero 2022