



# RECOMENDACIONES

LABINCO IP-03-30

## Tolerancia a la Glucosa

### Recomendaciones previas a la toma de la muestra:

- Requiere ayuno de 8 a 12 horas.

### El día de la toma de la muestra:

- El día de tu examen, debés presentarse en la Unidad de Toma de Muestras, antes de las 9:00 am.
- Considerá que este examen puede durar un tiempo prolongado (2 a 3 horas) por lo que te recomendamos traer material de lectura u otra entretención.
- Si sos paciente diabético, debés mencionarlo al personal de Toma de Muestras.
- Considerá que luego de tomar la muestra basal (en ayuno), se evaluará la continuación del examen en dependencia de este resultado, el cual debe de ser menor que 126 mg/dL.
- Si estás apto para continuar con el examen, se te brindará para ingerir 75 grs. de glucosa y luego permanecerás en reposo.
- Durante todo el tiempo que dure la prueba no podrás ingerir líquidos ni alimentos ni fumar.
- Durante las 2 horas de espera en reposo, se obtendrán las otras muestras sanguíneas, dependiendo de lo estipulado en la orden médica (ejemplo: 30-60-90-120 minutos)
- Si sentís algún malestar por favor dar aviso al personal de la Toma de Muestras.
- En caso de vómito, la prueba será suspendida.

**IMPORTANTE:** Se requiere orden médica para la realización de este examen.