



# INDICACIONES

## PARA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS

Actualizado abril 2026 \* LABINCO IP-03-28

### HORMONA LUTEINIZANTE - LH

La LH es la hormona responsable de desencadenar la ovulación en mujeres y de estimular la producción de testosterona en hombres. Para un resultado exacto, siga estas normas:

#### 1. Programación según Ciclo menstrual

La interpretación del resultado depende totalmente del día en que se tome la muestra. Acuda únicamente en la fecha indicada por su médico:

- **Fase Folicular Temprana (Evaluación de Reserva Ovárica):** Generalmente se realiza entre el día 2 y el día 5 del ciclo menstrual (siendo el día 1 el primer día de sangrado abundante).
- **Detección de Ovulación:** Si el objetivo es identificar el pico de LH, el médico le indicará un día cercano a la mitad del ciclo (ej. día 12, 13 o 14).
- **Varones o Niños:** Puede realizarse en cualquier día.

**Nota importante:** Debido a que la LH se libera en pulsos a lo largo del día, se recomienda realizar la toma por la mañana (entre 7:00 a.m. y 9:00 a.m.) para poder comparar el resultado con los rangos de referencia estándar.

#### 2. Actividad física y Estilo de vida

- **Actividad Física:** Evite realizar ejercicio intenso 24 horas antes de la prueba, ya que el estrés físico puede alterar la secreción pulsátil de esta hormona.
- **Sustancias:** No consuma alcohol ni fume al menos 24 horas antes del estudio.

#### 3. Medicamentos y Sustancias

**Es crítico notificar al laboratorio si está utilizando:**

- **Anticonceptivos hormonales** (pastillas, parches o dispositivos).
- **Suplementos de Biotina (Vitamina B7/B8):** La biotina es común en suplementos para cabello y uñas y puede causar resultados falsamente altos o bajos en las pruebas de inmunoensayo. Se recomienda suspender la biotina al menos 48 a 72 horas antes de la toma.
- Medicamentos como la digoxina o la espironolactona pueden interferir.

#### 4. Información obligatoria

Al momento de la toma de muestra, deberá proporcionar los siguientes datos:

- **Fecha de su Última Regla (FUR).**
- **Motivo del estudio** (ej. control de fertilidad, menopausia, monitoreo de tratamiento). **Edad** (fundamental para los rangos de referencia).