



# INDICACIONES

## PARA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS

LABINCO IP-03-23

### ESPUTO PARA EL EXAMEN DE TB:

#### **Nunca recolecte la muestra de esputo en el laboratorio**

##### **Indicaciones previas:**

- El hecho de tomar mucha agua y otros líquidos la noche anterior al examen puede facilitar la expectoración del esputo.

##### **Recolección de la muestra:**

- El frasco está estéril. No lo abra hasta que esté listo para usarla.
- No comer o beber nada antes de tomar la muestra.
- Tan pronto como se despierte por la mañana, cepílese los dientes (solo con el cepillo, sin pasta dental) y enjuáguese la boca con agua. No utilice enjuague bucal.
- Si es posible, salga al exterior o abra una ventana antes de recoger la muestra de esputo. Esto ayuda a proteger a otras personas de los gérmenes de la TB cuando usted tose.
- Respire profundamente y mantenga el aire por 5 segundos. Exhale despacio. Vuelva a respirar profundamente y tosa fuerte hasta que llegue algo de esputo a su boca.
- Escupa el esputo en el frasco estéril.
- Siga haciendo esto hasta que el esputo llegue a la línea de 1-5 ml (o más) en el frasco de plástico. Esto es aproximadamente una cucharadita de esputo.
- Enrosque bien la tapa del frasco al cerrarla para evitar que gotee.
- Escriba en el frasco de la muestra la fecha y hora en que recogió el esputo.
- Entregue la muestra en el laboratorio. Si es necesario, puede guardar el frasco en el refrigerador durante una noche. No la ponga en el congelador ni la deje a temperatura ambiente.

**Importante: La muestra debe ser purulenta o mucoide. No se recibe saliva.**

##### **Consejo:**

- Si no puede toser y expulsar esputo, pruebe:
  - \* Respirar el vapor de una ducha caliente o de una olla con agua con sal hirviendo.
  - \* Si tiene nebulizador, pruebe nebulizarse con suero fisiológico estéril (15mL de solución salina durante 10 minutos).
  - \* Tal vez si le dan golpecitos suaves en el pecho esto puede ayudar a aflojar el esputo de los pulmones.

Actualizado febrero 2022